I Jornadas Educación Terapéutica en Diabetes 2026

Grupo de Trabajo de Educación Terapéutica
Sociedad Española de Diabetes (SED)

18 y 19 septiembre 2026

Sede: **Hotel Crowne Plaza Centre Retiro (Madrid)**

SED | SOCIEDAD ESPAÑOLA DE DIABETES
La diabetes nos conecta

PROGRAMA CIENTÍFICO



VIERNES 18 DE SEPTIEMBRE DE 2026

16:15-16:30	**PRESENTACIÓN DE LAS JORNADAS** **Silvia Rodríguez Rodríguez,** Barcelona **Emilia Rosa Camacho,** Málaga
16:30-18:00	**CONFERENCIA INAUGURAL** **DIPLOMAS DE ACREDITACIÓN EN EDUCACIÓN TERAPÉUTICA EN DIABETES: ¿DÓNDE ESTAMOS Y QUÉ NOS FALTA?** **Guadalupe Fontán Vinagre,** Madrid **María Pilar Peláez Alba,** Tenerife
18:00-18:30	**PAUSA - CAFÉ**
18:30-19:45	**MESA REDONDA** **IMPACTO DEL EMPODERAMIENTO EN EL AJUSTE FARMACOLÓGICO** Modera: **Paloma Menéndez Cuervo,** Asturias
	La variable invisible: intervención sobre el miedo a la hipoglucemia como principal barrera en la optimización de terapia intensiva **María Ablanedo Mingot,** Asturias
	Análogos del receptor de GLP-1: ¡No sin educación terapéutica! **Ángeles B. Álvarez Hermida,** Madrid
	Ansiedad y autoeficacia en la consulta de diabetes **Iratxe Vilariño Pampín,** Bilbao
	Q&A
19:45-20:00	**WRAP-UP DEL DÍA Y REVISIÓN DEL PROGRAMA DEL SÁBADO** **Silvia Rodríguez Rodríguez,** Barcelona **Emilia Rosa Camacho,** Málaga

SÁBADO 19 DE SEPTIEMBRE DE 2026

09:00-09:45 **CONFERENCIA**

FUERA DE FOCO: UNA MIRADA ESTRUCTURAL DE LA ALIMENTACIÓN
Elena Carrillo Álvarez, Barcelona

09:45-10:45 **MESA REDONDA**

DIABETES TIPO 1 EN ESTADIOS PRECOCES: EL PAPEL CLAVE DE LA EDUCACIÓN Y EL ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO
Modera: **Susana Pica Montesinos**

Habitar la incertidumbre: sostener sin apresurar el mañana
Iñaki Lorente Armendáriz, Navarra

Caminar al lado, no delante: el arte de acompañar sin sobrecargar
Elisa Civitani Monzón, Zaragoza

Comer para cuidar, no para controlar: el lugar de la alimentación en los estadios precoces de la DT1
Serafín Murillo García, Barcelona

Q&A

10:45-11:15 **PAUSA - CAFÉ**

11:15-12:15 **MANEJO PRÁCTICO DE TECNOLOGÍAS APLICADAS AL TRATAMIENTO DE LA DIABETES (PARTE 1)**
MCG Y SMARTPENS COMO HERRAMIENTAS DE EMPODERAMIENTO DE LA PERSONA CON DIABETES
Alfonso Muñoz Menor, Ciudad Real
Olga Gómez Ramón, Tarragona

- Uso práctico de los sensores y smartpens disponibles en el mercado
- Claves en la educación terapéutica sobre cada dispositivo: ¿qué enseñar y cómo?
- Configuración de alarmas
- Interpretación de informes

12:15-13:15 **MANEJO PRÁCTICO DE TECNOLOGÍAS APLICADAS AL TRATAMIENTO DE LA DIABETES (PARTE 2)**
SISTEMAS HÍBRIDOS DE ASA CERRADA
Núria Alonso Carril, Barcelona

- Bases de cada algoritmo
- Diferencias entre dispositivos
- Ajustes e informes

13:15-14:00 **HERRAMIENTAS PARA LA CONSULTA**
LIPODISTROFIAS: EL GRAN RETO PENDIENTE
Marisa Amaya Baro, Cádiz

- Introducción y justificación
- Prevención: guía FITTER 2025
- Detección de lipodistrofias por ecografía

14:00-14.10 **CIERRE DE JORNADAS**
Silvia Rodríguez Rodríguez, Barcelona
Emilia Rosa Camacho, Málaga

COMITÉ CIENTÍFICO Y PONENTES

COMITÉ CIENTÍFICO:

- María Pilar Peláez Alba. Dirección General de Programas Asistenciales, Tenerife
- Paloma Menéndez Cuervo. Hospital. U. de Cabueñes, Asturias
- Susana Pica Montesinos. Hospital de Especialidades de Jerez de la Frontera, Cádiz
- Emilia Rosa Camacho. Hospital Universitario Costa del Sol, Málaga
- Ángeles B. Álvarez Hermida. C.S. Goya, Madrid
- Iratxe Vilariño Pampín. Psicólogo Bilbao Casco Viejo, Bilbao
- Silvia Rodríguez Rodríguez. Hospital U. Mútua de Tarrasa, Barcelona

PONENTES:

- Ablanedo Mingot, María. Hospital. U. de Cabueñes, Asturias
- Alonso Carril, Nuria. Hospital U. Mútua de Tarrasa, Barcelona
- Álvarez Hermida, Ángeles Beatriz. C.S. Goya, Madrid
- Amaya Baro, Marisa. Hospital U. Punta de Europa, Cádiz
- Carrillo Álvarez, Elena. Universidad de Blanquerna, Barcelona
- Civitani Monzón, Elisa. Hospital U. Miguel Servet, Zaragoza
- Fontán Vinagre, Guadalupe. Coordinadora Instituto Español de Investigación Enfermera, Madrid
- Gómez Ramón, Olga. Xarxa Santa Tecla – Tarragona
- Lorente Armendáriz, Iñaki. Asociación Navarra de Diabetes, Navarra
- Muñoz Menor, Alfonso Javier. C.S. de la Solana, Ciudad Real
- Murillo García, Serafín. Hospital San Joan de Deu, Barcelona
- Peláez Alba, María Pilar. Dirección General de Programas Asistenciales, Tenerife
- Rodríguez Rodríguez, Silvia. Hospital U. Mútua de Tarrasa, Barcelona
- Rosa Camacho, Emilia. Hospital Universitario Costa del Sol, Málaga
- Vilariño Pampín, Iratxe. Psicólogo Bilbao Casco Viejo, Bilbao

PATROCINADORES

COLABORADOR ORO

dexcom

novo nordisk®

COLABORADOR PLATA

Abbott

minimed

novalab

Roche

sanofi

AM Conferences & Meetings

SECRETARÍA TÉCNICA

AM Conferences & Meetings, S.L.

C/ Espronceda, 27 – entreplanta – oficina 2. 28003 Madrid

secretariatecnica@jornadas-sed.com